

Ciudad de México, a 16 de octubre de 2020

Nota técnica núm. 76

Fenómeno: ONDA DE CALOR	
Periodo de validez:	17 al 20 de octubre

Día	Región	Temperaturas máximas
Sábado 17	Baja California, Baja California Sur y Sonora.	40°C a 45°C
	Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.	35°C a 40°C
Domingo 18	Baja California y Sonora.	40°C a 45°C
	Baja California Sur, Sinaloa, Durango (occidente), Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.	35°C a 40°C
Lunes 19	Baja California, Sonora y Sinaloa.	40°C a 45°C
	Baja California Sur, Durango (occidente), Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.	35°C a 40°C
Martes 20	Baja California Sur, Baja California, Sonora, Sinaloa, Durango (occidente), Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.	35°C a 40°C

Recomendaciones a las autoridades municipales y estatales de Protección Civil

- Emitir **alertas a la población vulnerable** con base en la información del Servicio Meteorológico Nacional y el Atlas Nacional de Riesgos.
- En las zonas donde se pronostican efectos intensos por la onda de calor, se sugiere mantener estrecha vigilancia y, de ser necesario, **implementar medidas de prevención**.
- Tener **mayor atención** con los grupos de mayor vulnerabilidad: **niños y niñas menores a cinco años**, así como **personas adultas mayores** y con enfermedades crónicas.
- Ante los rayos UV es importante recordarle a la población evitar salir en horas centrales del día, de 10:00 a 16:00 horas, utilizar manga larga, protector solar (+30 FPS), gafas y sombrero.
- Consultar la **infografía** del CENAPRED sobre **Qué onda con el calor** en la siguiente liga: <http://www.cenapred.gob.mx/es/Publicaciones/archivos/317-INFOGRAFAQUONDACONELCALOR.PDF>
- Atender la emisión de los **boletines de alertamiento** del Sistema de Alerta Temprana de la Coordinación Nacional de Protección Civil, así como del aviso de Pronóstico Meteorológico General y del aviso de Pronóstico Extendido a 96 horas del Servicio Meteorológico Nacional.
- Para mayor información acerca de los elementos expuestos, así como de las zonas de alto o muy alto peligro y vulnerabilidad, se recomienda consultar la siguiente liga: <http://www.atlalnacionalderiesgos.gob.mx/>

Fuente de información: Oficio núm. B00.8.-394 Aviso Meteorológico y Aviso de pronóstico extendido a 96 horas núm. 290

Elaboró: Subdirección de Riesgos por Fenómenos Hidrometeorológicos	Revisó: M.C. Carlos A. Gutiérrez Martínez	Hora de emisión: 17:00 h
--	---	--------------------------